

## Ne rougis pas ! Protection pour les peaux sensibles

Qu'il s'agisse du vent, du soleil, du stress, de la nourriture épicée ou de certains ingrédients irritants - si la peau réagit rapidement avec des rougeurs, des démangeaisons ou de petites pustules, il est grand temps de vous munir de vos soins les plus doux.



Utilisez des soins aux vertus calmantes, comme ceux contenant des saponines et des flavonoïdes anti-inflammatoires pour augmenter le seuil de tolérance de la peau - sans parfums, colorants, conservateurs, huiles essentielles et alcool. Si la peau réagit très fortement au soleil, une protection élevée contre les UV est également requise. Pour nettoyer votre peau, privilégiez les ingrédients doux tels que l'Hamamélis, l'extrait de racine de camomille biologique ou de réglisse.

## Rides & perte d'élasticité ? Les ingrédients anti-âge

En vieillissant, les exigences de notre peau changent. Leurs capacités régénératrices diminuent, les premières rides se forment. Des facteurs externes tels que les rayons UV, le stress et le manque de sommeil accélèrent le vieillissement de la peau. Pour les peaux sensibles, les processus de vieillissement sont généralement plus rapides, car les fonctions de protection et de régénération sont déjà altérées.



Des soins anti-âge astucieux aideront à conserver un aspect frais et sain. Des ingrédients hydratants sont nécessaires, comme l'acide hyaluronique, le jojoba et l'huile d'onagre. En outre, les acides de fruits peuvent stimuler les processus de régénération de la peau et lisser les rides du visage. Si le teint est sensible et que la barrière cutanée est perturbée, le panthénol contribue à renforcer et à stimuler le processus de régénération. En outre, l'ectoïne protège les fonctions cellulaires, réactive le système immunitaire de la peau et l'hydrate.

